

## SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

1 savaitė				
Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
2018-03-26	2018-03-27	2018-03-28	2018-03-29	2018-03-30
2018-04-16	2018-04-17	2018-04-18	2018-04-19	2018-04-20
2018-05-07	2018-05-08	2018-05-09	2018-05-10	2018-05-11
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Kapotas kiaušinis su majonezu	Karšti sumuštiniai	Grikių košė	Avižinių dribsnių košė	Ryžių košė
Batonas	Arbata su citrina	Sviesto - grietinės padažas	Sviesto - grietinės padažas	Sviesto - grietinės padažas
Arbata su citrina		Arbata	Arbata su citrina	Arbata
			Morkos	Jogurtas
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Šviežių daržovių sriuba su žirneliais	Pupelių sriuba	Burokėlių sriuba	Šviežių kopūstų sriuba	Žirnių sriuba
Duona	Duona	Duona	Duona	Duona
Kiaulienos guliašas	Mėsos piršteliai	Paukštienos kepsnys	Žuvies maltinis	Paukštiena su daržovių troškiniu
Virtos bulvės	Virtos bulvės	Bulvių košė (garnyrai)	Virtos bulvės	Švieži agurkai
Pomidorai	Agurkų pomidorų salotos	Sviesto - grietinės padažas	Konservuoti žirneliai su šviežiais agurkais ir majonezu	
	Pieno padažas	Šviežių daržovių salotos su aliejumi	Sviesto - grietinės padažas	
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Bulvių plokštainis su vištiena	Blynai	Pieniška ryžių sriuba	Koldūnai su mėsa	Bulvių košė
Sviesto - grietinės padažas	Grietinės - uogienės padažas	Sumuštiniai su dešra	Sviesto - grietinės padažas	Padažas su kepinta mėsa
Kefyras		Bananai	Arbata	Kakava su pienu

## SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

### 2 savaitė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
*	2018-04-03	2018-04-04	2018-04-05	2018-04-06
2018-04-23	2018-04-24	2018-04-25	2018-04-26	2018-04-27
2018-05-14	2018-05-15	2018-05-16	2018-05-17	2018-05-18

Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Virti varškėčiai	Virtos dešrelės	Miežinių kruopų košė	Ryžių košė	5 grūdų košė
Sviesto - grietinės padažas	Agurkų ir pomidorų salotos	Sviesto - grietinės padažas	Sviesto - grietinės padažas	Sviesto - grietinės padažas
Arbata	Batonas	Kakava su pienu	Arbata	Arbata su citrina
	Arbata su citrina			Kriaušės
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Perlinių kruopų sriuba	Sultinys su makaronais	Agurkų sriuba	Raugintų kopūstų sriuba	Šviežių daržovių sriuba su žirneliais
Duona	Duona	Duona	Duona	Duona
Žuvis kepta tešloje	Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa	Paukštiesos maltinis su batono šiaudeliais	Maltinis su jautiena	Troškinti paukštiesos maltinukai
Virtos bulvės	Sviesto - grietinės padažas	Virti ryžiai	Virti griekiai	Bulvių košė (garnyrai)
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su majonezu	Kriaušės	Sviesto - grietinės padažas	Pieno padažas	Burokėlių salotos
Pieno padažas		Morkų salotos su česnakais	Šviežių daržovių salotos su aliejumi	Plėšomos sūrio lazdelės
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Daržovių košė su dešrelėmis	Varškės apkepas su razinomis	Blynai	Bulvių piršteliai	Lietiniai su varške ir razinomis
Kefyras	Grietinės - uogienės padažas	Uogienė	Sviesto - grietinės padažas	Grietinės - uogienės padažas
Obuoliai	Arbata		Arbata	
			Migdolai	

## SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

### 3 savaitė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
2018-04-09	2018-04-10	2018-04-11	2018-04-12	2018-04-13
2018-04-30	2018-05-01	2018-05-02	2018-05-03	2018-05-04
2018-05-21	2018-05-22	2018-05-23	2018-05-24	2018-05-25

Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Manų košė	Sumuštiniai su dešra	Omletas su dešra	5-ių grūdų košė	Miežinių kruopų košė
Uogienė		Švieži agurkai	Sviesto - grietinės padažas	Sviesto - grietinės padažas
Kakava su pienu	Arbata su citrina	Batonas	Arbata su citrina	Arbata su citrina
	Bananai	Arbata		
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Pupelių sriuba	Žirnių sriuba	Šaltibarščiai	Barščių sriuba su pupelėmis	Agurkų sriuba
Duona	Duona	Duona	Duona	Duona
Kiaulienos šnicelis	Paukštienos šnicelis	Žuvies kotletas	Kiaulienos plovos	Kiauliena su troškintais kopūstais
Pieno padažas	Pieno padažas	Pieno padažas		Virtos bulvės
Virti ryžiai	Bulvių košė (garnyrai)	Virtos bulvės	Apelsinai	obuoliai
Konservuoti žirnėliai su šviežiais agurkais ir majonezu	Šviežių kopūstų morkų ir obuolių salotos su aliejumi	Šviežių daržovių salotos su aliejumi		
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Pieniška leistinių sriuba	Makaronai su varške	Grikių košė	Lietiniai su dešra ir sūriu	Pieniška makaronų sriuba
Sumuštiniai su dešra	Arbata	Padažas su kepinta mėsa	Pomidorų padažas	Sumuštiniai su sūriu
Bananai		Arbata su citrina	Arbata su citrina	